

# MENO PAUZE



**Dinsdag 12 maart 2024**

**18.30–21.00 uur**

**IC-kantoor  
Bikschotelaan 232/1  
2140 Borgerhout**

**INSCHRIJVEN**



**Spreker:  
Liesbeth Gijssels**

- ✓ **Hoe herken jij het?**
- ✓ **Welke veranderingen ondergaat je lichaam?**
- ✓ **Hoe ga je ermee om?**
- ✓ **Wat kan je zelf doen?**
- ✓ **Wanneer ga je naar de dokter?**
- ✓ **...**

**Deze vorming is enkel gericht op vrouwen.**

